



**Asociația Județeană Sportul Pentru Toți Argeș**  
 str.Gri viței Nr. 1-3 Pitești Argeș cod poștal 110010;  
[assportulpentrutotiarges@gmail.com](mailto:assportulpentrutotiarges@gmail.com);  
 Tel.mob.:0744574301;0745043404; Cod fiscal: 21596659 ;  
 Cont bancar:RO02BRDE030SV48578390300.

**REGULAMENTUL COMPETITIEI**  
**Denumire competitie FESTIVALUL SPORT – CULTURĂ**  
**” ARGESEANUL - 2024,, editia a XIV a**

1. Data	<b>14, 11 – 17,11,2024</b>	2. Locul desfasurarii	<b>Jud. Arges, Oras Costesti</b>
3. Organizatori	- Asociația Județeană Sportul Pentru Toti Arges. - Primaria Oras Costesti	4. Parteneri	- Academia Olimpica Filiala Arges; - Liceul Tehnologic Costesti; - Sc.Gimnaziala nr.1 Costesti; - Liceul Teoretic Costesti
5. Participanti	Toate categoriile de vârstă: <b>Copii(14- 18ani) - Adolescenti(19-35ani) - Adulti( 36 - 46 ani) - Veterani (peste 51 de ani)</b> (numarul de componenta a echipei este de <b>3 persoane obligatoriu</b> ) / institutii scolare,cluburi sportive, asociatii, asociatii judetene (fiecare institutie pot inscrie minim 2 echipe participante) ( /organizarea de activitati: <b>Sportiv – Recreative si Cultural – Artistic</b> / institutii scolare,cluburi sportive, asociatii, asociatii judetene (fiecare institutie pot inscrie minim 2 echipe participante) si alti participanti (copii, parinti ,cadre didactice -acces nelimitat de participare).		
6. Scop	De a promova conceptul de sportul pentru totii prin activități sportiv – recreative si cultural – artistice si socializare în timpul liber.		
7. Obiective	- promovarea sportului si a culturii ca model de comunicare si educare continuă între oameni; - alternativa de petrecere activă a timpului liber si dezvoltarea aptitudinilor, a creativității și a încrederii în sine; - amplificarea comunicării si respectului dintre generatii; - schimb de bune practici între participanti. - voluntari pentru viitor 2025 prin sport si cultura.		
8. Programul de activitati al competitiei	<b>Sosire Organizatori . 14.11.2024</b> Organizare ateliere de concurs (tusare teren (baschet, handbal, bowling); poligon cros cu obstacole; poligon orientare.		

**A prima zi.** Sosire participanti 15.11.2024

orele 12.00 Validare si înscriere echipe participante,cazare

orele 16.00 Repartizarea voluntarilor pe ateliere (seminar)

orele 18 - 20 probele **Cultural – Artistic** 6 minute/echipă(+2 minute)

tema: Turism – Ecologie – Sport – Natură:

- 2 melodii(cântă cel puțin 2 membrii ai echipei);

- o poezie;

- o scenetă umoristică sau pantonimă.

orele 20 – 21 seară distractivă;

**A doua zi** 16.11.2024

orele 7 – 8 ultima perioadă de înscriere echipe participante;

orele 9 – 10 program artistic(10 minute) prezentat de gazde

participanti(echipe), deschiderea oficială a festivalului și prezentarea datelor tehnice;

orele 11 – 13,30;14,30 – 17. probele Sportive – Recreative echipele se

împart pe probe si prin rotatie vor trece prin toate atelierele de probe :

- **Tenis de masă** / între echipe / 5 minute setul(un reprezentant/echipa);

- **Baschet** (10 lovituri la cos pe echipa „un reprezentant/echipa”);

- **Sah** între reprezentanti echipa;

- **Minihandbal** între echipe 2 reprize x 5 minute;

- **Cros** in poligon cu opstacole,minim 2 km / reprezentanti echipelor

contra-cronometru (il parcurge o singura persoana din echipa obligatoriu cum i se

recomanda de Oficialii Sportivi) Conteaza timpul cel mai bun. Toate echipele

indiferent de categorie vor parcurge acest poligon.

- **Bowling** / reprezentant echipa / 5 minute pentru echipă;

- **Proba separata** (de probele care acumuleaza puncte pentru festival) si se premiaza pe doua categorii de varsta = Proba de **Ciclism** a orasului Costesti.

orele 15 – 19 probele **Cultural – Artistic** 6 minute/echipă(+2 minute)

tema: Turism – Ecologie – Sport – Natură:

- 2 melodii(cântă cel puțin 2 membrii ai echipei);

- o poezie;

- o scenetă umoristică sau pantonimă.

orele 20 – 21 seară distractivă;

**A treia zi** 17.11.2024 orele 9 – 11 probele Sportive – Recreative Finalele: -

tenis de masă / între echipe / 5 minute setul;

- **Minihandbal** între echipe 2 reprize x 5 minute;

- **Baschet** (10 lovituri la cos pe echipa);

- **Bowling** / între echipe / 5 minute pentru echipă;

orele 11 – 11,30 definitivarea clasamentului;

orele 10,30 – 11 spectacol prezentat de participanti(echipele care au optinut

locul I);

orele 11 – 12 festivitatea de premiere și încheierea festivalului.

**PROBELE SPORTIVE – RECREATIVE pe ateliere**

**CROSUL**

9.  
Regulamentul  
de desfasurare

Un joc care s-a practicat încă din timpul dacilor, atunci când în incinta cetăților dacice, cu ocazia unor serbări, tinerii organizau întreceri de alergări. Jocul poate fi definit prin ceea ce face: promovează miscarea, amuzamentul (în mod deosebit pentru spectatori) destinderea, provoacă buna dispoziție, instruieste, recompensează, pune în mișcare o parte a corpului care nu apare la alte jocuri, și a apărut datorită poligonului oferit de parcurs și inventivității umane. În decursul timpului jocul se practică în orice situație (se utilizează ca team building; la semănat, cules, etc.) astfel că după munca (sau în pauze) la serbări, la întruniri, se organizau aceste întreceri de cros.

Participanții erau copii sau tineri, și prin dorința lor de a-și demonstra calitățile de învingători, de pregătire fizică, de tenacitate, dau un alt nivel conotativ.

Crosul prin etnologia jocului în cultura tradițională românească, se dorește a fi o contribuție esențială în ceea ce privește clasificarea fenomenului de joc sportiv românesc, pentru toate vârstele.

În zilele noastre, jocul de alergări se practică atât în mediul urban, cât și în mediul rural, sub forma de întrecere sportivă, sau amuzament, acest lucru determinându-ne să-l abordăm ca joc sportiv românesc.

Regulamentul jocului: Crosul este un sport individual, dând posibilitatea tuturor coechipierilor participanți să-și dovedească calitățile într-o întrecere sportivă.

Terenul poate fi găsit ad-hoc, pe o suprafață de iarbă, pământ afânat sau sală de sport (se interzice organizarea acestor întreceri pe suprafețe de beton, piatră sau bitum, pentru evitarea accidentarilor), având o lungime minim de 2 Km.

Funcție de numărul participanților, pot pleca de la linia de start în grupuri de câte doi reprezentant echipa pe categorie de varsta, participanți având o distanță de circa 2 metri între ei (în cazul căderilor simultane să se evite accidentările).

Participanții vor parcurge traseul alergând în poligon. În cazul dezechilibrărilor sau căderilor, jucătorii au dreptul de a se ridica și a continua întrecerea.

Jucătorul care iese din poligon și nu parcurge o distanța recomandată, și parcurge o distanță oarecare prin alergare sau mers, va fi descalificat.

Arbitrajul poate fi asigurat de un arbitru care are rolul de a supraveghea buna desfășurare a întrecerii și de a stabili învingătorul, ordinea de sosire a participanților.

**Minihandbal** între echipe 2 reprize x 5 minute;

**Tenis de masă** / între echipe / 5 minute setul (un reprezentant/echipa);

**Baschet** (10 lovituri la cos pe echipa);

**Sah** între câte un reprezentant din echipa pe categorii de varsta;

**Scaunul**/echipa contra-cronometru: este o probă de alergare dar care are și rolul de a învăța tânăra generație cum poate să-și ajute în timpul cel mai scurt de a asigura un prim ajutor pentru un coleg accidentat în locuri greu accesibile de a deplasa către un punct de asigurare medicală. Prin aceasta pregătim noua generație pentru viață;

**„Bowling”-ul a venit abia la finele secolului XIX, în America**

„Bowling”-ul este tipic american: mai mare și cu aditivi. Bilele de bowling sunt mai mari și au două sau trei găuri. Odată cu standardizarea regulilor și introducerea unei popice suplimentare, jocul tradițional de „popice” s-a transformat în „bowling” (cunoscut și sub numele de „10-pin bowling”). În 1895 s-a înființat ABC (American Bowling Congress), care a stabilit normele de bază pentru punctaj, numărul de aruncări, dimensiunile pistelor, sau poziționarea popicelor.

**Proba separata** (de probele care acumuleaza puncte pentru festival) si se premiaza pe doua categorii de varsta = Proba de **Ciclism** a orasului Costesti. Participarea este pe bicicleta proprie si la categoria de participare(doua categorii 10 – 13 ani si 14 – 16 ani; daca se strang minim 10 copii cu varsta de 6 – 8 ani se va organiza si pentru aceasta categorie)

### **PROBELE CULTURAL – ARTISTICE**

6 minute/echipă(+2 minute) tema: Turism – Ecologie – Sport – Natură

Punctajul probei culturale - artistice:

**MUZICĂ:** note de la 1 la 10 ( punctarea secțiunii MUZICĂ cu note de la 1 la 8 daca lipseste un coechipier. iar prezentarea unui număr mai mic de momente decât cel impus atrage după sine depunctarea secțiunii respective cu note de la 1 la 8)Sunt admise in participare urmatoarele sectiuni: Populara; Usoara; Folk; Romante; Muzica pentru copii. Durata maxim 4 minute.

**POEZIE:** note de la 1 la 10 (va fi recitată (declamată din memorie), citirea acesteia atrăgând după sine punctarea secțiunii POEZIE cu note de la 1 la 8.)

**UMOR:** note de la 1 la 10

**NOTĂ GENERALĂ:** de la 1 la 10 (va cuprinde aprecierea prezenței scenice, a continuității momentelor componente, duratei regulamentare a programului, tematica, impresia artistică, etc.)

Depășirea timpului regulamentar cu mai mult de 2 min se penalizeaza după sine la acordarea notei generale cu 2 puncte/ minut.

Lipsa tematicii atrage după sine pierderea unui punct din nota generală și a unui punct din nota pentru secțiunea respectivă.

Folosirea expresiilor obscene în prezentarea oricărei secțiunii a programului cultural atrage după sine pierderea a 5 puncte din nota generală. Vulgaritatea explicită poate conduce la întreruperea programului.

### **ATENȚIE!**

Participarea la toate probele oferă un punctaj final care va desemna primele trei locuri la clasamentul general/ echipe la **FESTIVALUL SPORT – CULTURĂ”**

**ARGEȘEANUL,, 2024. Este interzis fumatul și consumul de băututi alcoolice** în poligonul de desfășurare a probelor de concurs (cei care nu respectă această condiție, vor fi avertizați o singură dată, după care vor fi dați afară și echipa din care face parte sau a venit, va fi descalificată și notat cu 0 puncte la toate probele, indiferent de punctele care le-a obținut până atunci sau care ar mai putea să le obțină.

**Se va asigura de către organizator**, aparatura necesară si materialele pentru probe.

**Programul și regulamentul poate suferi modificări în funcție de numărul participanților, vreme și durata desfășurării probelor.**

**PARTICIPAREA SE FACE PE PROPRIE RĂSPUNDERE!**

10. Premiere

Se va premia primele 3 clasate pe fiecare categorie de varsta pe clasamentul general si cel mai bun la fiecare proba sportiva clasat pe locul I; II si III cu urmatoarele premii:

- 30 buc. Tricourii;
- 200 buc. Diplome;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 seturi. Medalii/echipa pentru categoriile de varsta ;</li> <li>- 3 Cupe/1 pe echipa/categorie loc I; II; III;</li> <li>- 1 Trofeu.</li> </ul>
--	---

11. Asistenta medicala + arbitrajul	Pentru probele sportiv - recreative și cultural – artistice este necesari 22 oficiali sportivi (1 responsabil proiect + 19 arbitrii + 1 cadru medical + 1 fotograf) .
-------------------------------------	---

## C. REZUMATUL: Activități/acțiuni din cadrul proiectului:

### Sportiv - Recreativ:

- baschet (10 lovituri la cos pe reprezentant echipa);
- minihandbal între echipe 2 reprize 10 minute;
- sah între reprezentanți echipe;
- scaunel/echipa contra-cronometru, trei persoane din echipa;
- cros în poligon cu obstacole /reprezentant echipa contra-cronometru;
- orientare(durata 15 minute) /reprezentant echipa contra-cronometru ;
- tenis de masă – doua seturi / între reprezentant echipa / 5 minute setul;
- bowling / reprezentant echipa / 5 minute pentru echipă ;

**Proba separata** (de probele care acumuleaza puncte pentru festival) si se premiaza pe doua categorii de varsta = Proba de **Ciclism** a orasului Costesti.

**Cultural – Artistic:** 20 minute/echipă(+ 2 minute) tema: Turism – Ecologie – Sport –

Natură:

- 2 melodii(cântă cel puțin 2 membrii ai echipei);
- o poezie;
- o scenetă umoristică sau pantonimă.

## D. PROGRAM:

8. Programul de activitati al competitiei	<p><b>Prima zi . 14.11.2024</b> Organizare ateliere de concurs (tusa teren (baschet, handbal, bowling); poligon cros cu obstacole; poligon orientare turistica(obiective turistice).</p> <p><b>A doua zi.</b> Sosire participantii <u>15.11.2024</u>  <u>Orele 12,00 - 17.00</u> Validare și înscriere echipe participante, cazare  <u>orele 18 - 20</u> probele Cultural – Artistică 15 minute/echipă(+2 minute)          tema: Turism – Ecologie – Sport – Natură:          - 2 melodii(cântă cel puțin 2 membrii ai echipei);          - o poezie;          - o scenetă umoristică sau pantonimă.  <u>orele 20.00</u> Cina.  <u>orele 20 – 21</u> seară distractivă;</p> <p><b>A treia zi 16.11.2024</b>  <u>orele 09 – 10</u> ultima perioadă de înscriere echipe participante;  <u>orele 10</u> program artistic(10 minute) prezentat de participantii(echipe),          deschiderea oficială a festivalului și prezentarea datelor tehnice;  <u>orele 10,30 – 13,30;14,30 – 17.</u> probele Sportive - Recreative:  <b>Proba separata</b> (de probele care acumuleaza puncte pentru festival) si se premiaza pe doua categorii de varsta = Proba de <b>Ciclism</b> a orasului Costesti.          - scaunelul/echipa contra-cronometru;</p>
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tenis de masă – doua seturi / între reprezentant echipe / 5 minute setul</li> <li>- baschet (10 lovituri la cos pe reprezentant echipa);</li> <li>- minihandbal între echipe 2 reprize a 10 minute;</li> <li>- cros în poligon cu obstacole, minim 2 km / reprezentant echipa contra-cronometru;</li> <li>- orientare(durata 15 minute) /reprezentant echipa contra-cronometru ;</li> <li>- bowling / reprezentant echipa / 5 minute pentru echipă;</li> </ul> <p><u>orele 17 – 20 probele Cultural – Artistică</u> 6 minute/echipă(+2 minute)</p> <p>tema: Turism – Ecologie – Sport – Natură:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 melodii(cântă cel puțin 2 membrii ai echipei);</li> <li>- o poezie;</li> <li>- o scenetă umoristică sau pantonimă.</li> </ul> <p><u>orele 20 – 21 seară distractivă;</u></p> <p><b>A patra zi</b> 17.11.2024 <u>orele 9 – 11</u> probele Sportive – Recreative Finalele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tenis de masă / între echipe / 5 minute setul;</li> <li>- minihandbal între echipe 2 reprize 5 minute;</li> <li>- baschet (5 lovituri la cos pe reprezentant echipa);</li> <li>- bowling / între echipe / 5 minute pentru echipă;</li> </ul> <p><u>orele 11 – 11,30</u> definitivarea clasamentului;</p> <p><u>orele 10,30 – 11</u> spectacol prezentat de participanti(echipa care a optinut locui I);</p> <p><u>orele 11 – 12</u> festivitatea de premiere și încheierea festivalului.</p>
--	--

## E. PARTENERI:

- Liceul Tehnologic Costesti;
- Sc. Gimnaziala Nr. 1 Costesti
- Liceul Teoretic Costesti.
- Academia Olimpica Filiala Arges.

Structura sportiva: Asociația Județeană Sportul Pentru Toți Argeș.

Secretar General

**CONSTANTIN SOFIAN**

*Sofian C.*

Semnătura și ștampila:

